

Rauhankasvatus on hieno sana, jota ei ole syytä hylätä, vaikkei se ole ollutkaan muodissa sitten 1980-luvun. Sitä paitsi jokaisen meistä on hyvä harjoittaa rauhankasvatusta aina kun tilaisuus tarjoutuu. Neuvolan tädinä toimii opettaja **Hanna Niittymäki**.

TEKSTI HANNA NIITTYMÄKI

10 NIKSIÄ RAUHAN- TEKIJÄLLE

Neuvolantäti on loppuvan kesän laidalla sukeltanut erilaisiin rauhankasvatuksen teorioihin ja näkökulmiin saadakseen taas muistutusta siitä, mistä kaikesta siinä voisi olla kysymys ja millaisia asioita on syytä tavoitella.

Unescon oppaasta löytynyt kalanruotomalli toimii muistutuksena sellaisista yksilön ominaisuuksista, joita kehittämällä voi lähteä uuteen syksyyn ja maailmaan, jossa toivottavasti pääsee kosketuksiin ihmisten ja planeetan kanssa ellei konkreettisesti, niin ainakin virtuaalisesti. Tässä siis kaikille kymmenkohtainen itseopiskelusuunnitelma. Menetelmät ja aineistot tätä oppimistehtävää varten löytyvät lähiympäristöstäsi.

RAUHAN-

KASVATUS-

OSA 28

NEUVOLA



RAUHANTEKIJÄ

AJATTELE POSITIIVISEST:

Pyri positiivisen minäkuvan rakentamiseen ja toisten kunnioittavaan kohtaamiseen.

OLE MYÖTÄTUNTOINEN, ÄLÄKÄ VAHINGOITA KETÄÄN TAI MITÄÄN

Kehitä itsessäsi ominaisuuksia kuten rakkaudellisuus, ystävällisyys ja empatia.

LÖYDÄ SISÄINEN RAUHA

Kehitä vihanhallintataitojasi ja sisäistä tyyneyttäsi.

OPI ELÄMÄÄN YHDESSÄ

Kehitä kykyä ja halua asioiden jakamiseen, toisten auttamiseen, toisiin luottamiseen ja yhteisistä asioista vastuun kantamiseen mukaan lukien johtaminen ja johdettavana oleminen.

KUNNIOITA IHMISEN ARVOKKUUTTA

Kehitä kunnioitusta ihmisten oikeuksia ja velvollisuuksia kohtaan. Kohtele muita hyvin.

OLE OMA ITSESI

Kehitä luonnettasi, jotta uskallat ilmaista rehellisesti ajatuksesi ja tunteesi kuitenkin toisia alas painamatta.

AJATTELE KRIITISESTI

Kehitä ongelmanratkaisutaitojasi, analysoi ja tee synteesejä. Etsi asioihin vaihtoehtoisia näkökulmia.

RATKAISE KONFLIKTIT VÄKIVALLATTOMASTI

Opettele analysoimaan konflikteja, neuvottelemaan, kuuntelemaan aktiivisesti, sovittelemaan ja etsimään vaihtoehtoisia ratkaisuja.

RAKENNA RAUHAA YHTEISÖISSÄ

Opettele ymmärtämään sosiaalista todellisuutta ja ihmisten ongelmia ja tapoja ratkaista niitä.

VÄLITÄ PLANEETASTA

Opettele ymmärtämään lähiympäristöä ja koko planeetan ympäristöä. Suojele elämää.

Lähde: Peace Education:

Framework for Teacher Education, 2005 UNESCO, Office in New Delhi