

Rauhankasvatus on hieno sana, jota ei ole syytä hylätä, vaikei se ole ollutkaan muodissa sitten 1980-luvun. Sitä paitsi jokaisen meistä on hyvä harjoittaa rauhankasvatusta aina kun tilaisuus tarjoutuu. Kättilönä neuvolassa toimii opettaja **Hanna Niittymäki**.



TEKSTI HANNA NIITTYMÄKI

ARVOT MEKIN ANSAITSEMME

Me ihmiset olemme pullollamme arvoja, jotka vaikuttavat asenteisiimme ja toimintaamme. Näitä arvoja olisi ajoittain ihan terveellistä tarkastella.

MIETI, MITÄ ARVOJA ON SEURAAVIEN ASENTEIDESI TAKANA:

- X Kiinnostuksenkohteesi
- X Huolesi taso liittyen globaaleihin konflikteihin
- X Asenteesi sateenkaarioikeuksiin
- X Nationalistisuutesi aste/laatu
- X Poliittiset tavoitteesi
- X Ympäristöstä tuntemasi huolen taso
- X Militarismien tai rauhantahtoisuuden tasosi
- X Huolesi globaalista köyhyydestä
- X Asenteesi ihmisoikeuksiin
- X Asenteesi maahanmuuttoon
- X Moraalisen käyttäytymisen tärkeys itsellesi
- X Asenteesi yritys vastuuseen
- X Uskotko rikollisten rankaisemiseen ja/tai kuntouttamiseen?
- X Ennakkoluuloisuutesi taso suhteessa ihmisryhmiin, joihin et kuulu

MITEN ARVOT VAIKUTTAVAT TOIMINTAASI?

- X Kuinka suuri on hiilijalanjälkesi?
- X Teetkö empaattisia tekoja?
- X Kuinka paljon kierrätät?
- X Miten äänestät?
- X Kuinka paljon kävelet tai pyöräilet? (jos se on sinulle mahdollista)
- X Miten valitsit ammattisi?
- X Millainen on ruokavaliosi?
- X Keräätkö toisten jätteitä?
- X Teetkö vapaaehtoistyötä muiden hyväksi?
- X Kuinka paljon ja millaista energiaa kulutat?
- X Oletko poliittisesti aktiivinen?
- X Mihinkä ja kuinka paljon kulutat rahojasi?
- X Teetkö paljon epäitsekkeitä tekoja?
- X Ostatko paljon eettisesti tuotettuja tuotteita?

PARANNA MAAILMAA JA LISÄÄ HYVINVOINTIASI ARVOJA SUUNTAAMALLA!

Tutkimusten mukaan se, ovatko meillä keskeisimmät arvot sisäisiä vai ulkoisia, vaikuttaa hyvinvointiimme. Ulkoiset arvot, kuten varakkuus ja maine, eivät vaikuta lisäävän ihmisen hyvinvoinnin tunnetta. Niillä on todettu olevan jopa stressiä kasvattava vaikutus. **Sisäiset arvot ovat ulkoisia tärkeämpiä.** Ne lisäävät hyvinvointia ja luovat näin ollen tukevamman perustan elämälle.

YMMÄRRYSTÄ KAIKILLE

On tavallista luokitella ihmisiä tyyliin oikeistolainen/vasemmistolainen, puolesta/vastaan, hyvä/paha. Ihmiset ovat kuitenkin paljon monimutkaisempia. Meissä kaikissa vaikuttaa valtava määrä arvoja. Eri elämänvaiheissa eri arvot voivat olla tärkeitä, ja ne voivat vaihdella jopa hetkellisesti. Emme myöskään onnistu jatkuvasti elämään arvojemme mukaan. Omien ja toisten arvojen pohdiskelu on kuitenkin tärkeää ja kiinnostavaa puuhaa.

ARVOT ON JAETTAVISSA SISÄISIIN JA ULKOISIIN

SISÄISET ARVOT

- X Sisäiset arvot ovat sellaisia, jotka ovat luonnostaan palkitsevia.
- X Esimerkkejä sisäisistä arvoista:
 - o yhteys ystäviin ja perheeseen
 - o yhteys luontoon
 - o huolehtiminen toisista
 - o itsensä hyväksyminen
 - o sosiaalinen oikeudenmukaisuus
 - o luovuus

* Sisäisten arvojen keskeisyys korreloi myös ennakkoluulottomuuden, ympäristöystävällisyyden ja ihmisoikeuksista välittämisen kanssa.

ULKOISET ARVOT

- X Ulkoiset arvot keskittyvät ulkoa tulevaan hyväksyntään ja palkitsemiseen.
- X Esimerkkejä ulkoisista arvoista:
 - o varakkuus
 - o materiaallinen menestys
 - o sosiaalinen status
 - o vaikutusvalta
 - o maine
 - o auktoriteettiasema

* Ulkoisten arvojen keskeisyys yhdistetään yleisesti ennakkoluuloisuuteen, ympäristöasioiden ja ihmisoikeuksien pitämiseen turhina sekä manipulatiiviseen ja itsekkäämpään käytökseen.

ARVOKASTA KESÄÄ KAIKILLE!

Rauhankasvatusneuvolan lähde tällä kertaa: *The Common Cause Handbook, A Guide to Values and Frames for Campaigners, Community Organisers, Civil Servants, Fundraisers, Educators, Social Entrepreneurs, Activists, Funders, Politicians and everyone in between.* Public Interest Research Center 2012.